

Instrucciones de registro de vejiga

Indicaciones:

El registro de la vejiga es muy importante en su terapia. Nos ayuda a evaluar el funcionamiento de la vejiga. Complete estos registros antes de su próxima cita de la terapia.

- Intentar llenar este registro como vas durante el día. Es difícil recordar al final del día. Puede anotar algunas notas sobre un pequeño trozo de papel y transferencia en el registro al final del día.
- Cambiar tu pad cada vez está húmedo. Esto le ayudará a ser exactos.
- La precisión es importante.
- Llevar el registro completado a su próxima visita.

Columna 1 "Urinate en inodoro"

Coloque una marca en el cuadro tiempo cuando orinar en el inodoro. Su terapeuta puede solicitarle que medir la cantidad de orina.

Columna 2 "cantidad de fuga"

Coloque un "sm/med/lg" en el cuadro de tiempo cuando tienes una fuga.

SM = una o dos gotas

med = empapa un pad

LG = húmedos paños exteriores / corriendo por la pierna

Columna 3 "actividad durante la fuga"

Indicar actividades o eventos que provocan fugas. Por ejemplo: tos, risa, estornudos, levantamiento, ejecutando, saltando, agua corriente, fuerte impulso, no sé.

Columna 4 "tipo fluido y cantidad"

Anote la cantidad y tipo de fluido que bebe. Por ejemplo: pop 8 oz, 10 oz agua, café de 6 oz.

Date: _____

Date: _____

	Orinar en el inodoro	Cantidad de fugas y accidentes	Actividad durante la fuga	Bebida tipo / cantidad		Orinar en el inodoro	Cantidad de fugas y accidentes	Actividad durante la fuga	Bebida tipo / cantidad
6 AM					6 AM				
7 AM Estela	16 oz			agua de 16 oz	7 AM Estela	12 oz			agua de 16 oz
8 AM.		Med	Clase aeróbica	jugo de 8 oz	8 AM.	4 oz	Med	Clase aeróbica	jugo de 8 oz
9 AM.					9 AM.				
10 AM.	10 oz			8 oz de agua	10 AM.				32 oz agua